

Мои 2023 год

Согласовано

Директор
общеобразовательного учреждения



Утверждаю
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани»
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ младшие
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая, с 29 по 31 мая 2023 г

1 неделя (МАИ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Вафли весовые	2шт/40		1,13	1,12	8,00	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	600	64,19	18,24	17,21	85,40	573
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	180		16,50	17,50	36,50	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Печенье весовое	1шт/15		0,30	2,07	11,11	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	529	64,19	19,79	20,34	83,66	597
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры; огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	40/40		12,15	9,50	4,50	152
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,2	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	512	64,19	18,42	20,29	67,55	528
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2023 г	Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 699/2004г	Напиток лимонный	180		0,13	0,01	13,00	55
	Вафли весовые	1шт/20		1,13	1,12	8,00	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	525	64,19	19,39	19,04	77,15	562
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварнь	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
№ 648/2004г	Кисель	180				11,79	47
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1шт/15		1,36	1	2	22
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	580	64,19	15,68	19,19	71,79	538
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	3,14	5,23	57
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	530	64,19	20,07	19,05	73,36	549

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: